ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA AC MACERATA C/O AC MACERATA VIA ROMA 139 –62100 MACERATA P.I. 01757610439





# Informativa sui rischi specifici e sulle misure di prevenzione ed emergenze per i volontari anno 2022 del **TROFEO LODOVICO SCARFIOTTI**

# 1. Scopo dell'informativa

Obiettivo del presente documento è quello di fornire a tutti i volontari del Trofeo Scarfiotti - Sarnano Sassotetto uno strumento formativo per migliorare la propria sicurezza elencando le informazioni sui rischi specifici.
Esso raccoglie quindi le principali indicazio

Per il 2022, alla data del 04/03/2022 il testo è stato integrato con un estratto del Protocollo Generale ACI Sport per il contenimento della diffusione del COVID-19 nel Motorsport.

Le norme in materia di sicurezza e salute sul luogo di lavoro chiamano tutti al miglioramento delle condizioni di salute e sicurezza nei luoghi di lavoro: dal direttivo dell'associazione ai soci, tutti sono chiamati a dare il proprio contributo.

Per questo è fondamentale che i soci ed i volontari abbiano degli strumenti per conoscere i principali rischi legati al proprio servizio e come combatterli attraverso la prevenzione e la protezione.

#### 2. L"ASD AC MACERATA

Denominazione: ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA AC MACERATA Sede legale: c/o AC MACERATA – VIA ROMA 139 – 62100 MACERATA

Telefono: 348.7041639 / 366.5963732

Fax: 0733.369407

E mail: segreteria@sarnanosassotetto.it

Presidente: Manuele Battistelli

Attività svolte: L' ASD AC Macerata con mandato dell'Automobile Club Macerata organizza il "31° Trofeo Lodovico Scarfiotti - Sarnano/Sassotetto -11° Memorial Giovanni Battistelli" valido per il Campionato Italiano Velocita' Montagna" vetture moderne e il "14° Trofeo Storico L. Scarfiotti" valido per il Campionato Italiano Velocita' Salita Auto Storiche e per il Challenge Salita Piloti Autostoriche 2022

Le gare si disputeranno nei giorni **29 aprile- 1 maggio 2022** nel comune di Sarnano sulla S.P. 120 ,sul percorso che collega il paese di Sarnano a località Sassotetto;





L'evento si svolgerà nel rispetto delle disposizioni attuative dei DPCM concernenti le misure urgenti in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID 19, applicabili sull'intero territorio nazionale e nel rispetto dei protocolli emanati dalla Federazione Sportiva ACISport.

Pertanto la manifestazione si svolge **a porte chiuse** ovvero all'aperto e senza prevedere l'installazione di strutture ospitanti il pubblico.

I volontari dovranno essere in possesso di GREEN PASS e saranno dotati di BRACCIALETTO-PASS per l'accesso alle Aree Consentite. Si ricorda che il braccialetto-pass è personale, **non può essere ceduto** ad altre persone e deve essere indossato durante tutti i giorni della manifestazione per poter accedere alle Aree consentite Verrà giornalmente misurata la temperatura ogni volta che si accederà.

Indossare sempre la mascherina di protezione e rispettare il distanziamento sociale.

# Protocollo Generale ACI Sport per il contenimento della diffusione del COVID-19 nel Motorsport



ACI Sport - in veste di Federazione Sportiva dell'Automobilismo per conto dell'Automobile Club d'Italia - ha pubblicato sul proprio sito il citato Protocollo Generali e ha inteso tracciare le linee guida per l'attività sportiva durante l'emergenza da COVID-19.

Questo documento, elaborato secondo le indicazioni della Federazione Medico Sanitaria Italiana, rappresenta parte integrante della normativa sportiva.

Il documento, che si intende qui richiamato è reperibile nell' sito ACISPORT cliccando qui

# Tutti i volontari presenti all'evento dovranno rispettare le disposizioni di cui all'art. 4. del citato Protocollo

Tutte le disposizioni logistiche e comportamentali appresso descritte devono essere scrupolosamente rispettate al fine di una corretta applicazione del suddetto Protocollo da tutti i partecipanti alla manifestazione (piloti, meccanici, ufficiali di gara, addetti dell' organizzazione ecc.)

L'Organizzatore avrà cura di dotare tutti i volontari dei sistemi di protezione individuali in vigore, (DPI) secondo le ordinanze della regione Marche, ed in ogni caso in misura adeguata atta a garantire la copertura integrale dell'intera manifestazione.





# L'Organizzatore ha previsto un Centro accrediti prima dell'ingresso alle aree della Manifestazione.

Nel centro accrediti gli addetti dell'Organizzatore provvederanno a:

- 1. Identificazione del referente dei partecipanti (Concorrente/Service);
- verifica della validità e autenticità dei Green Pass in modalità elettronica/cartacea attraverso l'utilizzo della App VerificaC19;

# L'Organizzatore individuerà una persona che ricoprirà il ruolo di Covid Manager.

Il Covid Manager, provvederà durante l'evento a vigilare sulla corretta applicazione del Protocollo e sul rispetto delle misure di sicurezza in esso contenute anche avvalendosi di specifiche figure di ausilio.

Verrà giornalmente misurata la temperatura ogni volta che si accederà nelle arre Protette.

Nel caso in cui la temperatura corporea fosse >= 37,5° verranno attivate le seguenti procedure (in questo caso definito "il Caso Sospetto"):

- (i) verrà inibito, al partecipante, l'ingresso vero e proprio all'Area Protetta;
- (ii) il partecipante verrà isolato in un'area ("Area Isolamento") distinta e separata

dall'Area Triage;

- (iii) il Covid-Manager che attiverà la procedura regionale sanitaria del soggetto sintomatico;
- (iv) il partecipante elencherà al Covid-Manager il nome dei Partecipanti con i quali è entrato in contatto ("gli Altri Sospetti")

Nell'Area Triage e nell'Area Protetta i Partecipanti dovranno sempre:

- (i) indossare una mascherina prevista dalle vigenti normative sanitarie;
- (ii) mantenere la distanza interpersonale di 1 metro;
- (iii) frequentemente lavarsi le mani con acqua e sapone o disinfettarsele;
- (iv) evitare di portare le mani alla bocca, al naso ed agli occhi;
- (v) l'Organizzatore predisporrà appositi dispenser di soluzione idro-alcolica nell'Area Protetta

# 3. Programma delle gare



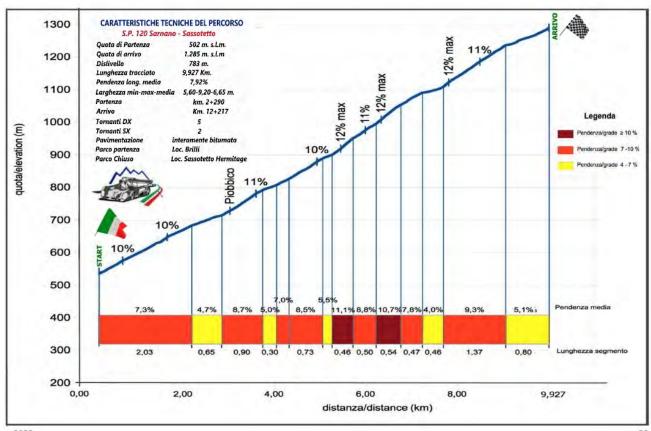


- 30 aprile 2022: 2 Manches di prova 30° Trofeo Lodovico Scarfiotti Campionato Italiano Velocità Montagna vetture moderne C.I.V.M. e T.I.V.M. dalle ore 9 circa;
- **30 aprile 2022:** 2 Manches di prova 13° Trofeo Storico L. Scarfiotti" Sarnano/Sassotetto", Campionato Italiano Velocità Salita Autostoriche, a seguire.
- 1 maggio: 2 Gare distinte per ogni campionato a partire dalle ore 9.00 circa

La competizione, avrà luogo sulla strada **S.P. 120,** con partenza da Loc. "Brilli" in Sarnano (prima della fontana a d ) ed arrivo a Loc. "Fontelardina" prima dell'incrocio per Bolognola. Lunghezza percorso km 9 +927.

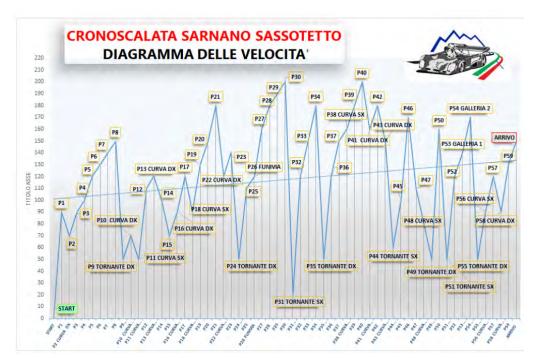
Trattasi di tracciato aperto in salita, munito di adeguate protezioni con rotoballe e pile di gomme, con cartelli come previsto dal regolamento vigente ACI SPORT, per il quale sono state ottenute le autorizzazioni di limitazione al transito e all'effettuazione della gara.





2022 RS

La velocità media prevista, dal veicolo più veloce è di circa 123,5 Kmh



# 4. Logistica

# 4.1 Verifiche Sportive e Tecniche

Le Verifiche Sportive, non avranno luogo, stante emergenza Covid 19.

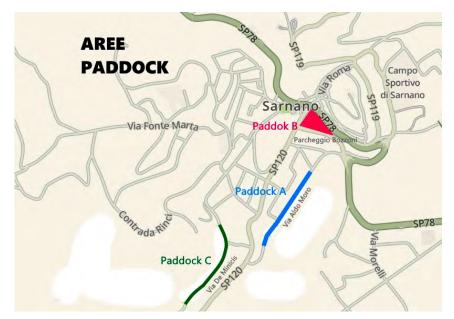
Le Verifiche Tecniche, avranno luogo presso il Parcheggio Bozzoni in Sarnano, secondo gli orari indicati nel programma succitato presso l'ufficio informazioni della Proloco. E' prevista la presenza di Ufficiali di gara a regolamentare l'afflusso. Durante le verifiche tecniche saranno adeguatamente forniti in loco appropriati estintori brandeggiabili e sarà inoltre presente una/due Ambulanze di tipo "A".

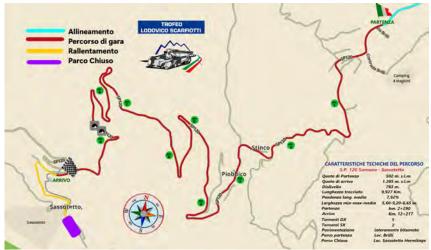
# 4.2 Paddock

Sono le zone dove vengono ricoverate le vetture da competizione e i loro mezzi di assistenza.

Sono state individuate n° 3 aree ben definite e distinte in SARNANO, denominate: "PADDOCK A", "B" e "C" II "PADDOCK A" è situato in SARNANO in via Aldo Moro, la strada evidenziata in azzurro nella piantina, mentre il "PADDOCK B" in zona Bozzoni di Sarnano, evidenziata in rosso e il "PADDOCK "C" in Via De Minicis, evidenziata in verde

Vedasi allegata planimetria di tutti i servizi per una pronta Individuazione di ogni attività e esigenza connesse ad un regolare ed ordinato svolgimento della manifestazione.





#### 4.3 Direzione Gara

E' la base organizzativa della manifestazione e si trova presso la sede del Comune di Sarnano in Via G. Leopardi, 1. E' anche sede della segreteria di Gara e del collegio dei Commissari Sportivi

DIRETTORE DI GARA

BERNETTI Fabrizio Tel. 347.3076607

DAP

SERRANI Renzo Tel.335.6630623

### SEGRETERIA DI GARA

Numeri disponibili:

Tel.: 0733.659911 Comune di Sarnano Fax: 0733.659940

Comune di Sarnano

Tel.: 366. 5963732 Euno Carini- Responsabile Organizzazione

#### 4.4 Trasferimento

Sarà consentito, dalla partenza e dall'arrivo, solo ed esclusivamente, prima e dopo l'orario della chiusura della strada. tinerario delle vetture in gara da Sarnano alla partenza su SP 120 (vedasi planimetria)



#### 5. Servizio Sanitario

Il servizio sanitario durante la gara è svolto dalla "Croce Rossa" di Macerata.



Il personale Medico è fornito dalla stessa "Croce Rossa" di Macerata, opportunamente reperito tra il personale specializzato ed abilitato.

#### MEDICO RESP. DI GARA: Dr. Sigismondo CESARONI Tel. 338.5624650

Il servizio medico della gara, coordinato dal medico capo del Servizio Sanitario, prevede l'impiego del seguente personale:

- N° 4 medici (di tipo A.L.S.) esperti in pratiche rianimatorie in situazioni di emergenza e dotati di "licenza CSAI" per l'abilitazione all'ESTRICAZIONE,
- N° 4 infermieri professionali di emergenza,
- N° 6 autisti,
- N° 5 volontari soccorritori B.L.S.D.

In base a quanto previsto alla normativa sportiva, considerate la lunghezza e la conformazione del percorso di gara, durante la competizione saranno previste:

- n° 4 ambulanza di tipo A-B "ALS" (attrezzate per la rianimazione con medico a bordo);
- n° 1 ambulanza di tipo A-B "BLS" (veicoli di riserva attrezzate per la rianimazione senza medico a bordo);
- n° 1 auto medica veicolo d'intervento rapido (attrezzato con valigetta di primo soccorso per respiratoria, cardiovascolare e traumatologia spinale).

#### DISTRIBUZIONE DEI MEDICI DI SOCCORSO LUNGO IL PERCORSO DI GARA E IN SARNANO

1) START Km. 2 290

2) POSTAZIONI 18 / 32 / 43

3) PARCO C IUSO Loc . Sassotetto

4 PADDOCK A e b

# 5.1. Eliambulanza

Per il servizio è stato allertato il 118 di Ancona – Ospedali Riuniti di Ancona, situato a Torrette di Ancona.

Rendez-vous a Monte della Corsa presso Parco Chiuso Località Sassotetto elicottero:

coordinate GPS 43°00'18.3"N 13°14'36.1"E (alias 43.005087, 13.243362)

Rendez-vous a Valle della Corsa Presso Campo Sportivo Comunale elicottero:

coordinate GPS 43°02'11.2"N 13°18'15.2"E (alias 43.036444, 13.304222)

### SOSD Elisoccorso

Telefoni:

071 596 4037 (Centrale Operativa);

071 596 3818 (Medico Elisoccorso) Fax: 071 219800

Responsabile: dott. ROCCHI GERMANO

Email: Germano.Rocchi@ospedaliriuniti.marche.it

Telefono: +39 339 2295741



#### 6. Interventi in caso di incidenti auto.

In caso di richiesta di soccorso l'ambulanza più vicina al punto dell'incidente, su ordine della direzione gara, si muoverà per raggiungere al più presto il posto interessato e portare il primo soccorso.

L'intervento sanitario potrà essere coadiuvato anche dall'auto medica/mezzo di soccorso veloce. Il medico sarà accompagnato dai commissari di percorso addetti al settore d'intervento, in costante collegamento radio con la direzione gara. Nel caso sia necessario il trasporto del/dei traumatizzati all'ospedale, sarà il medico dell'ambulanza che valuterà

l'opportunità di accompagnare o meno l'infortunato in accordo con il medico di gara. Tutte le ambulanze disporranno di un collegamento radio.

La procedura da rispettare in caso di incidenti:

- Segnalazione incidente alla Direzione Gara da parte dell'Ufficiale di Gara referente (capoposto) della postazione interessata:
- autorizzazione della Direzione Gara all'intervento diretto sul luogo dell'incidente dell'equipaggio sanitario;
- valutazione condizioni negli eventuali infortunati;
- primo soccorso;
- comunicazioni del Medico di Gara al Direttore di Gara;
- trattamento e/o eventuale trasferimento presso l'ospedale più vicino;
- possibile ulteriore trasferimento presso strutture ospedaliere di alta specializzazione.

E inoltre:

- il medico capo presente in zona partenza interviene sempre congiuntamente al personale sanitario, muovendosi sulla vettura della direzione gara insieme con il Direttore di Gara o un suo collaboratore (DAP);
- durante un intervento, il personale sanitario dovrà dare comunicazione alla Direzione Gara sullo stato di salute dell'/degli infortunato/i. La direzione gara potrà così preallertare l'ospedale interessato;
- l'eventuale intervento dell'eliambulanza deve essere richiesto espressamente dal medico che interviene sul posto dell'incidente.
- PER ULTERIORI NOTE SI VEDA IL PUNTO 18



#### 7. Servizio Antincendio.

Il servizio è fornito dai VIGILI DEL FUOCO di Macerata.

- N° 1 Auto-veloce (Camionetta),posizionata in "zona partenza", attrezzata con apparecchiature di primo intervento quali estintori portatili ed estintore idrico fisso da 50 lt, coperta antifiamma, taglierina per cinture di sicurezza ecc.;
- N° 1 "AUTOBOTTE VV.FF.", posizionato nella "postazione N° 51", equipaggiato con divaricatore e cesoie per decarcerazione pilota.



Il personale addetto ai mezzi antincendio sarà in collegamento diretto con la Direzione Gara tramite la radio di servizio, in dotazione ai commissari di percorso in servizio sulla postazione medesima, e, potranno intervenire solo su richiesta del Direttore di Gara.

# 7.1 Postazioni commissari di percorso.

Tutte le postazioni, compreso l'arrivo, saranno muniti di n. 3 estintori portatili (da 3,5 kg ognuno) a BCF. Saranno inoltre dislocati degli estintori a carrello da 50 kg, di cui:

- n. 1 in zona partenza;
- n. 1 in zona parco chiuso;
- n° 1 in zona paddock "B".

Tutto il materiale estinguente è fornito dalla "Pallottini Antincendi" di Civitanova Marche











# 8. Servizio Di Recupero Vetture

L'organizzatore ha previsto l'utilizzo di n. 5 carri attrezzi e, alcuni mezzi "fuoristrada" adeguati al servizio. La scelta dei mezzi da utilizzare di volta in volta è di competenza esclusiva del Direttore di Gara.





#### 9. Collegamenti Radio

Il servizio è messo a disposizione della ditta "RDS srl" di Caltanissetta – responsabile Larecchiuta Massimo, dalle prove ufficiali del sabato alle manches di gara della domenica.

Le comunicazioni di servizio saranno assicurate mediante l'utilizzo di apparecchiature portatili le quali saranno consegnate direttamente a tutto il personale addetto (direttori di gara, commissari di percorso, addetti ai concorrenti, DAP, personale dell'allineamento, paddock e parco chiuso, ecc.).







# 10. Postazioni sul percorso di gara

Le postazioni dei commissari di percorso dislocate lungo il tracciato di gara Sono complessivamente n. 59, oltre alla Partenza (Sant'Eusebio) e all' Arrivo (Fontelardina)", al "pre-allineamento" – all'interno del PADDOCK B "Parcheggio Bozzoni" e PADDOCK A in "Via Aldo Moro, entrambi nel centro abitato di Sarnano, all' "allineamento" - in zona "Brilli" a mt. 200 circa dalla partenza e alla "zona rallentamento/parco chiuso".

Tutto il personale addetto alla sorveglianza lungo il percorso, sarà dotato di licenza ACI SPORT con qualifica di Ufficiale di Gara – Commissario di Percorso - CP CPQ. Lungo tutto il percorso verrà dislocato un commissario di percorso ad ogni 50-350 mt.; Ognuna delle 59 postazioni oltre a quelle dell'arrivo e della partenza sarà equipaggiata con un'apparecchiatura radio collegata direttamente con la Direzione Gara.

Tutte le postazioni degli UdG dislocate sul percorso di gara, saranno dotate della seguente attrezzatura minima:

- n. 1 set di bandiere, comprendente: n. 2 bandiere gialle, n. 1 bandiera gialla con righe rosse, n. 1 bandiera blu, n. 1 bandiera verde, n. 1 bandiera rossa;
- n. 2 recipienti da 4 lt. contenenti "filler" o altro prodotto destinato ad assorbire olio (carbonato di calcio);
- n. 1 pala;





- n. 2 scope;
- n. 3 estintori portatili dotati ciascuno di un potenziale di estinzione almeno uguale a quello di un estintore portatile a BCF da 10 kg;
- n. 1 coperta ignifuga.



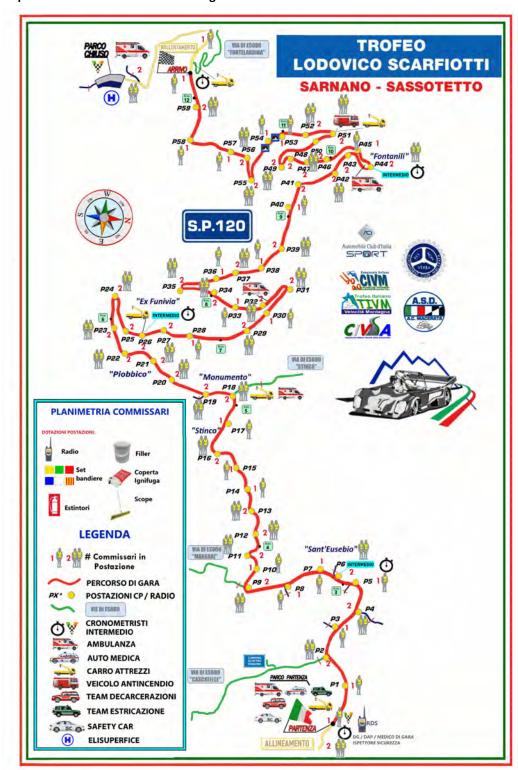
Il Commissario di Percorso referente della postazione (capoposto), ove sarà previsto più di n° 1 commissario, presterà servizio lungo il percorso quale responsabile del settore a lui affidato ed indosserà una pettorina di colore rosso, mentre gli altri commissari percorso indosseranno una pettorina di colore giallo. In alternativa possono essere indossate pettorine di colore arancione.

E' raccomandato un abbigliamento idoneo al servizio in condizioni metereologiche diverse, evitando asso lutamente gambe scoperte. L'uso di calzature antinfortunistiche è vivamente consigliato.



#### RACCOMANDAZIONI:

- Arrivare in orario utile al Briefing con Il DG e DAP
- Arrivare nella propria postazione, come individuata nel Piano di sicurezza almeno un'ora prima dell'orario di partenza, indossare le pettorine fornite dall'Organizzatore e seguire le istruzioni impartite dal Capo Posto.
- parcheggiare i propri mezzi in posizione lontane dal percorso e in ogni caso fuori traiettoria.
- Disporsi nei punti più ottimali della zona di competenza con **particolare riferimento alla propria sicurezza** nel posizionamento scelto, tenendo presente la necessità di controllare l'area di competenza assegnata.
- Al termine delle prove o della gara non abbandonare immediatamente la postazione, ma attendere eventuali indicazioni della Direzione Gara;
- -Attendere inoltre i mezzi dell'Organizzazione che provvedono al recupero del materiale in dotazione nelle postazioni; riconsegnare l'apparecchiatura radio nel luogo concordato con l'Organizzazione



#### 11. La classificazione dei rischi in relazione alla normativa

I rischi connessi <u>specificatamente alla manifestazione</u> i che possono tradursi in un danno per i lavoratori ed i volontari sono di tre specie:

### • Rischi per la salute

Appartengono a questa categoria i rischi dovuti ad esposizione agli agenti chimici, cancerogeni e mutageni, oppure agli agenti fisici o biologici. Sono quelli che maggiormente incidono sull'aspetto fisico e biologico dei lavoratori che svolgono mansioni in cui è richiesta l'esposizione o il contatto con agenti nocivi, laddove per contatto si intende anche l'esposizione agli agenti fisici, cioè le fonti di emissione di rumori, vibrazioni, ultrasuoni e radiazioni, i cui effetti non sono immediatamente visibili.

### • Rischi per la sicurezza

Riguardano tutte le situazioni dalle quali può derivare un incidente sul lavoro provocato da un contatto traumatico con uno strumento o con una struttura mobile presente loco.

E' questo il caso dei danni riportati in conseguenza di carenze strutturali, per mancanza di apparecchiature di emergenza o per assenza di protezioni sugli apparecchi e sui macchinari, oppure derivanti da impianti elettrici non protetti o come conseguenza di esplosione o incendio.

#### Rischi trasversali o organizzativi

Sono i rischi che dipendono dall'insieme dei rapporti di collaborazione, interpersonali e di organizzazione che si creano all'interno dell'ambito operativo. L'organizzazione della gara svolge un ruolo fondamentale soprattutto per quanto riguarda l'intensità della prestazione sia dal punto di vista psicologico che fisico, quindi i rischi che ne possono derivare devono essere attentamente valutati.

A questa catalogazione dei rischi è stato aggiunto negli ultimi anni un rischio particolare denominato "rischio di stress da lavoro correlato", il quale viene considerato uno dei più difficili da individuare a causa dell'assenza di un danno causato immediatamente riscontrabile. A questa tipologia appartengono soprattutto quei rischi di origine psico-sociale che colpiscono l'aspetto emotivo del lavoratore.

E' quindi necessario che anche i collaboratori ricevano la giusta formazione per saper riconoscere le forme nocive di stress e per imparare a gestirlo positivamente.



#### 12. Rischio scivolamento, cadute e urti

Sono tra le cause più comuni di infortuni. Tra le situazioni più rischiose :

- terreno accidentato o impervio
- ostacoli, scale, muraglioni
- utilizzo di scale portatili
- pavimentazione, asfalto, o terreno bagnati o scivolosi
- arredi e attrezzature mal disposti

#### Cosa fare?

- eliminare intralci e ostacoli lungo i percorsi e sui pavimenti (cavi elettrici, attrezzature, arredi, etc.);
- avere una buona illuminazione naturale e artificiale, particolarmente lungo le scale e i punti di passaggio;
- scegliere calzature adatte con suola non sdrucciolevole;
- applicare strisce antisdrucciolo sui gradini e nei punti più a rischio;
- evitare il passaggio durante e subito dopo le pulizie dei pavimenti;
- scendere e salire le scale in corrispondenza dei parapetti e corrimani per potersi reggere in caso di scivolamento;
- verificare la sicurezza delle scale portatili prima di utilizzarle. In particolare: appoggi antisdrucciolo alla base e alla testa dei montanti, pioli in buone condizioni, eventuali ganci di trattenuta all'estremità superiore;
- non utilizzare scale portatili per effettuare lavori o operazioni di lunga durata (si devono utilizzare altre attrezzature);





#### 13. Rischio elettrico

Sono diverse le attività che comportano l'uso di elettricità e molte sono le cause che possono portare ad incidenti o infortuni.

#### Cosa fare ?

- verificare o far verificare la sicurezza degli impianti elettrici
- verificare che non siano accessibili parti elettriche in tensione (es. quadri elettrici aperti, cavi non bene isolati, etc.)
- segnalare ai responsabili eventuali attrezzature o zone a rischio
- spegnere i computer e le altre attrezzature elettriche e staccare la spina prima delle operazioni di pulizia
- non sovraccaricare le prese multiple (vedere l'amperaggio della presa e degli apparecchi da collegare)
- non staccare le spine dalla presa tirandole per il cavo
- non lasciare cavi e prese multiple sul pavimento in zone di passaggio
- non effettuare interventi di manutenzione

• non utilizzare attrezzature danneggiate (es. spine con cavi in cattive condizioni) e segnalare la necessità di interventi di manutenzione

#### 14. Lavoro al videoterminale

In ambito gara, alcuni addetti possono esser destinati a operazioni organizzative e amministrative ricorrendo all' uso del computer.

I rischi derivanti sono essenzialmente:

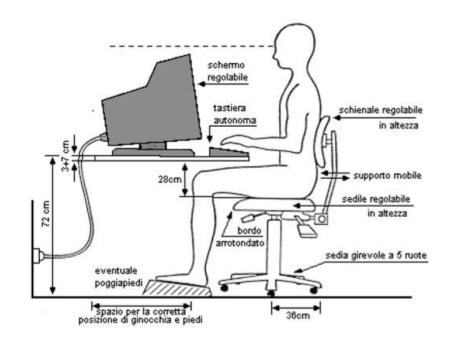
- per la vista: affaticamento visivo dovuto a illuminazione non corretta, riflessi, abbagliamenti o alla cattiva definizione dei caratteri
- legati alla postura: affaticamento e problemi (alla schiena, collo, spalle, braccia, polsi e dita) dovuti al dover mantenere a lungo una posizione forzata
- stress, dovuto all'attività al computer, ad un cattivo rapporto con il programma, alla paura di sbagliare o perdere i dati, etc. Invece, studi, misure ed indagini epidemiologiche portano ad escludere, per i videoterminalisti, rischi derivanti da esposizione a campi elettromagnetici.

#### Cosa fare?

sistemazione adeguata del posto di lavoro

#### La corretta postazione a videoterminale

- sedile a 5 razze (rotelle), solido, sicuro, regolabile in altezza e nella posizione dello schienale
- schermo a circa 50-70 cm di distanza dall'operatore, regolabile (immagini, contrasto, luminosità)
- illuminazione non eccessiva né carente, senza abbagliamenti o riflessi tavolo stabile, poco riflettente, alto circa 75 cm, ben dimensionato (cioè con sufficiente spazio per la tastiera, il monitor, e per chi vi lavora)



- pause (15 minuti) in caso di lavoro prolungato al VDT. In queste pause "attive" si continua a lavorare, ma non al VDT, rilassando gli occhi, gli avambracci e la schiena.
- esercizi di rilassamento, per prevenire l'affaticamento: ruotare lentamente i polsi ; aprire e chiudere le mani; rilassare le spalle ruotando le braccia da una parte all'altra; per la schiena, spingere le spalle indietro o da seduti piegare la schiena in avanti; per il collo, ruotare il capo in un verso o nell'altro

- informazione agli addetti sui rischi del lavoro al VDT e formazione sulle misure di prevenzione e protezione
- contro lo stress: formazione adeguata sui programmi utilizzati, possibilità di rivolgersi ad un esperto per i problemi eventuali, miglioramento delle condizioni ambientali degli uffici, ritmi adeguati di lavoro, etc.

#### 15. Rischio stress-lavoro correlato

Lo stress è uno stato di affaticamento non fisico, che può essere causato dall'ambiente, da orari e ritmi di servizio, da rumori, da condizioni ambientali disagevoli.

Conseguenza è spesso umore depresso e frustrato, aumento della insoddisfazione, fino a manifestazioni che, nei casi peggiori, possono degenerare in vere e proprie patologie.

Il contatto con il pubblico, tipico di molte attività delle associazioni di volontariato, è un ulteriore possibile fattore di stress. Lo stress può inoltre dipendere da stati di ansia e paura di trovarsi in condizioni di pericolo e di non saperle affrontare efficacemente.

#### Cosa fare?

Le misure di prevenzione che possono migliorare il livello di benessere individuale, sono ad esempio:

- intervenire sugli orari di prestazione, sulle pause e sui periodi di riposo
- intervenire sui carichi e sui ritmi operativi (evitando che siano troppo elevati, ma anche il contrario)
- evitare che attività particolarmente stressanti siano affidate alle stesse persone per periodi eccessivamente lunghi
- dare adeguata formazione ai soci e lavoratori a contatto con il pubblico
- migliorare il rapporto con il pubblico (es. fornire preventivamente materiale informativo, facilitare l'attesa ecc.)
- organizzare e migliorare lo scambio di informazioni tra il volontario e l'utente, tra ivolontario ed i responsabili dell'associazione,.
- evitare o limitare il lavoro "in solitudine"



#### 16. Rischio biologico

Per definizione, il rischio biologico, detto anche Biorischio è quella tipologia di rischio derivante dall'esposizione del soggetto ad agenti o sostanze di orgine biologica potenzialmente dannosi per la salute degli esseri viventi, nel nostro caso, dei volontari.

Il rischio biologico può quindi essere minimizzato mediante l'adozione di protocolli comportamentali, l'utilizzo di dispositivi di protezione individuale e l'uso di attrezzature idonee in adeguate strutture di sicurezza. Sono fondamentali le norme di comportamento: è vietato mangiare, bere, fumare, conservare cibo, applicare cosmetici all'interno dell'area a rischio; occorre utilizzare sempre i dispositivi di protezione individuali (es, guanti a perdere sterili); occorre decontaminare quotidianamente le superfici di lavoro e subito dopo il versamento di un materiale pericoloso.



# 17. Cenni di Primo Soccorso EXTRA GARA AGONISTICA

In caso di infortunio, se occorrono urgentemente cure mediche, rivolgersi alla DG per allertare le strutture 118 presenti in loco. Nel frattempo seguire i seguenti comportamenti:

PREMESSA: valutare oggettivamente la situazione, proteggere i feriti e voi stessi da ulteriori incidenti, fornire informazioni precise agli operatori del soccorso, per poter arrivare preparati alle necessarie esigenze.

- non perdere la calma
- porre l'infortunato nella posizione di attesa più idonea
- prodigare le prime cure se si è in grado di farlo, controllando le funzioni vitali e valutando la dinamica dell'incidente
- non lasciare l'infortunato da solo fino a che non verrà affidato a persone competenti
- in caso di incidente provocato da contatto con sostanze chimiche, ove disponibile, consegnare al medico del Pronto Soccorso l'imballaggio con l'etichetta della sostanza.





# 18. Incidente in Gara

In caso di incidente il commissario dovrà avvisare immediatamente la Direzione Gara fornendo le seguenti informazioni:

- 1. postazione dell'incidente e numero di gara della vettura;
- 2. condizioni del pilota e degli eventuali spettatori coinvolti;
- 3. eventuale richiesta di intervento medico e/o sanitario;
- 4. transitabilità della strada e condizione dei manufatti di sicurezza (strada ostruita,
- rail danneggiati, etc.);
- 6. ogni altra informazione richiesta del direttore di Gara;

La descrizione minuziosa della scena dell'incidente, consentirà al DG di prendere le decisioni del caso., che rimane esclusiva: non sono ammesse decisioni di nessun altro addetto.

Un CP raggiungerà il punto dell'incidente con un estintore per

- -estinguere l'eventuale incendio sviluppatosi;
- -assistere il pilota ed attendere l'arrivo del personale sanitario tenendo presente che il ferito non va spostato. I
- riferisce al DG la necessità di altri mezzi di soccorso;
- pulisce il percorso dai detriti, olio, esponendo le apposite bandiere.

In ogni caso, i commissari <u>non dovranno estrarre dalla vettura il pilota</u> coinvolto in un incidente (fatta eccezione che in casi eccezionali: incendio,pericolo imminente), ma dovrà assicurarsi della sua sicurezza fino all'arrivo del personale sanitario.

#### Asd AC MACERATA

Il Presidente Manuele Battistelli

9-3-100